

<b>JARDUERA FISIKOAK .BATX-2</b>					
<b>UNITATE DIDAKTIKOAK</b>					<b>EBALUAKETAK</b>
Anatomia, entrenamendu printzipioekin eta honen aplikazio praktikoaren froga teorikoa				% 60	1. EBALUAKETA (33,3)
"SHEE-IVEF/INEF" PROBA FISIKOAK PRESTATZEN				% 40	
Azterketa praktikoa				%40	2. EBALUAKETA (%33,3)
Froga teorikoa: gymkanaren antolaketa, body pump, trx, kirol lesioak, arnasketa eta giharren aplikazio teoriko praktikoa.				%60	
Froga Teorikoa				% 30	3. EBALUAKETA (33,3)
Kirol txapelketen antolakuntza				% 30	
"SHEE-IVEF/INEF" PROBA FISIKOAK PRESTATZEN				% 40	
EBALUAKETA		UNITATE DIDAKTIKOAK	AZTERKETAK eta LANAK Teoriko-Praktikoa	PROBA FISIKOAK	
EB	BLOKE				
1. EB	1BL	1.Heziketa fisiko eta kirolaren inguruko ikasketak 8. Entrenamenduaren oinarriak	% 60		
		2.Anatomia:Lokomozi o aparatua			
		3.Mugimenduaren analisisa:giharrak eta haien funtzioak			
		4.Arnasketa eta bihotz sistema			
	2BL	5. "SHEE-IVEF-INEF" proba fisikoak prestatzen.		% 40	

2. EB	1BL	1. Gorputz jarrera.	% 60	
		2. Kirol lesioak.		
		3. Entrenamenduar en periodizazioa		
2. EB	2BL	4. Azterketa praktikoa: entrenamendu funtzionalarekin erlazioatutako edukia: trx, body pump, arnasketa-erlaxazioa, muskulazioa.		% 40
3. EB	1BL	1.Kurtsoan zehar emandako ale guztiak biltzen dituen azterketa teorikoa. 2.Kirol txapelketen antolakuntza	% 60	
	2BL	2.“SHEE-IVEF-INEF” proba fisikoak prestatzen.		% 40